



LAJUNA

Landkreis Jugendnachrichten
Dingolfing-Landau

Januar · Februar · März 2024



TIME FOR CHANGE

Liebe Leserinnen und Leser,



zuerst möchten wir uns bei allen recht herzlich bedanken, die an der Umfrage zur Zukunft der LaJuna teilgenommen haben. Auch wenn von der Beteiligung her noch sehr viel Luft nach oben gewesen wäre, haben uns eure Rückmeldungen und Anregungen doch weitergebracht.

Mit am wichtigsten ist die Entscheidungsfindung, wie die LaJuna künftig erscheinen soll. Nachdem sie die meisten so wieso schon per Mail erhalten und damit auch zufrieden sind, haben wir uns vom Redaktions-

team entschieden, das Printformat einzustellen und nur noch digital zu erscheinen. Abgesehen von den Einsparungen beim Porto und bei den Druckkosten hat dies den großen Vorteil, dass unsere Beiträge auch mal wie gewünscht etwas länger sein können, da wir nicht mehr alles in einen 16-Seiten-Umfang einfügen müssen. Gerne nehmen wir auch die Anregung auf, die Personen hinter der Jugendarbeit vorzustellen und wollen allen Jugendorganisationen – egal ob ehren- oder hauptamtlich – die Möglichkeit geben, sich und ihre Arbeit in der LaJuna vorzustellen. Um die Einheitlichkeit zu gewährleisten, werden wir eine Formatvorlage erstellen, anhand der ihr die Infos zu eurer Gruppe, Einrichtung oder eurem Verband einfügen könnt. Ziel ist, dass in jeder LaJuna mindestens eine Vorstellung ist, um die Vielfalt der Jugendarbeit in unserem Landkreis abzubilden.

Pünktlich zum Jahresbeginn wollen wir mit unseren Änderungen starten und freuen uns auf eure Meinungen dazu.

Regina Hurmer
Kommunale Jugendpflegerin



Rückblick:

Jugendleiterempfang des Landrats



Am Samstag, dem 22. Oktober fand nach vielen Jahren der Pause erneut ein Jugendleiterempfang des Landrats statt. Eingeladen waren alle aktiven ehrenamtlich tätigen Jugendleiter und -leiterinnen als Zeichen des Dankes für ihr Engagement und die Freizeit, die sie in die Jugendarbeit im Landkreis Dingolfing-Landau investieren.

Eröffnet wurde der Abend in der Mensa des Gymnasiums Dingolfing mit einer motivierenden Rede durch Landrat Werner Bumeder, gefolgt von einem informativen Vortrag von Patrick Wolf vom Bayerischen Jugendring. Abschließend ließen alle Beteiligten den Abend in gemütlicher Runde, bei gutem Essen ausklingen. Wir freuen uns sehr über die vielen Anwesenden am diesjährigen Jugendleiterempfang und danken von Herzen für all EURE/IHRE Arbeit.





Rückblick zum Fachgespräch der Jugendbeauftragten

Am 15. November fand erneut ein Fachgespräch der Jugendbeauftragten statt. Mehrere Jugendbeauftragte nahmen sich die Zeit, um über Anliegen und Entwicklungen ihrer jeweiligen Kommune zu berichten und miteinander zu diskutieren. Natascha Bauer, Geschäftsführerin des KJR, gab in diesem Zusammenhang Informationen zu den Zuschussrichtlinien und der Antragstellung zur finanziellen Förderung der Jugendarbeit. Nach der Vorstellung von Aktuellem aus der Kommunalen Jugendarbeit gab es noch einen regen Austausch über Neuigkeiten aus den einzelnen Kommunen. Insgesamt blicken wir zurück auf einen gelungenen Austausch und bedanken uns bei allen Jugendbeauftragten für ihr Engagement in den jeweiligen Kommunen.

Kindermitbring-Tag am schulfreien Buß- und Betttag



Am 22. November verbrachten 20 Kinder der Beschäftigten des Landkreises einen abwechslungsreichen Vormittag im Landratsamt, während Mama oder Papa arbeiten mussten. Gemeinsam mit einigen Auszubildenden des Landkreises wurde bereits im Vorfeld ein buntes Programm auf die Beine gestellt. So wurde viel gebastelt, gespielt und das Landratsamt kennengelernt. Spannend wurde es, als die Kinder das Büro des Landrats besuchen durften. Dabei nahm sich Landrat Werner Bumeder Zeit für die Fragen der jungen BesucherInnen. Highlight war der Bürostuhl des Landrats, auf welchem die Kinder selbst Platz nehmen und so für kurze Zeit einmal Landrat von Dingolfing-Landau sein durften.

Wir blicken zurück auf einen rundum gelungenen Tag und freuen uns bereits auf den nächsten Kinder-Mitbringtag im kommenden Jahr.

Das Jugendforum wird nachgeholt



Leider mussten wir das für Samstag, dem 2. Dezember geplante Jugendforum im Gymnasium in Landau an der Isar aufgrund des vielen Neuschnees absagen. Nach Rücksprache mit Landrat Werner Bumeder freuen wir uns Ihnen nun einen Ersatztermin mitteilen zu dürfen. Das Jugendforum wird am Samstag, 17. Februar nachgeholt.

Alle TeilnehmerInnen die bereits zum Jugendforum angemeldet waren, werden per Mail hierüber informiert und um eine kurze Rückmeldung zur Teilnahme am Nachholtermin gebeten. Darüber hinaus sind alle Jugendlichen ab der 6. Klasse mit Lebensmittelpunkt im Landkreis Dingolfing-Landau sowie Jugendgruppen mit ihren JugendleiterInnen herzlich eingeladen. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an koja@landkreis-dingolfing-landau.de oder über die Jugendapp. Anmeldeschluss ist der 9. Februar 2024. Nähere Infos dazu findet ihr unter www.jugendarbeit-dingolfing-landau.de oder auf der Instagram-Seite der Kommunalen Jugendarbeit auf [koja_dgf](https://www.instagram.com/koja_dgf).

Aktuelles: **Besuch** im Bayerischen Jugendministerium

Zur Stärkung der Demokratie-Bildung ist es nun auch für nicht-schulische Jugendgruppen möglich, Einblicke in die Arbeit und Abläufe des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales zu erhalten. Soweit terminlich möglich sollen auch direkte Gespräche mit Jugendministerin Ulrike Scharf eingeplant werden. Ein mög-



licher Besuch sei mit ca. 3 Stunden vorgesehen. Jugendministerin a.D. Kerstin Schreyer erklärt: „Wir wollen die demokratische Meinungsbildung junger Menschen noch mehr unterstützen. Hierzu gehört auch, dass wir den Dialog mit der Jugend und jungen Erwachsenen verstärken. Deshalb haben wir das außerschulische Besuchsprogramm ins Leben gerufen. Interessierte junge Menschen sollen kennenlernen, wie ein Ministerium funktioniert“. Das Angebot ist kostenfrei, Verpflegung in Form von Butterbrezen und Getränken wird gewährt. Zielgruppe sind junge Menschen zwischen 14-21 Jahren. Die Fahrtkosten (Anreise mit der Deutschen Bahn) können über das Sozialministerium abgerechnet werden. Interessensbekundungen sind über die Homepage des Bayerischen Jugendrings (Besuch im Bayerischen Jugendministerium (bjr.de)) möglich.

Abschied unserer Praktikantin Julia



Vom 4. September bis zum 2. Februar durfte ich mein Semesterpraktikum bei der Kommunalen Jugendarbeit hier im Landkreis absolvieren. In dieser Zeit habe ich viele Erfahrungen über die umfangreiche Arbeit in der KoJa sammeln können und habe die unterschiedlichen Arbeitsweisen in der kommunalen Jugendarbeit, Gemeindejugendpflege und in der Präventionsarbeit kennengelernt. Dazu durfte ich an unterschiedlichen Projekten, Arbeitskreisen

und Aktionen teilnehmen und mitwirken – unter anderem bei der Planung der kommenden Jugendkulturtagen.

Zusätzlich durfte ich des Öfteren auch beim Sozialen Dienst des Jugendamtes hospitieren, wo ich auch viel lernen und für mich mitnehmen konnte. Deshalb möchte ich mich auch bei den Kolleginnen aus dem Sozialen Dienst für ihre Zeit bedanken.

Da meine Zeit hier in der KoJa zu Ende geht, möchte ich mich noch ausdrücklich dafür bedanken, dass ich so herzlich vom Team aufgenommen wurde und auch für die ganze Unterstützung und tollen Lernmöglichkeiten die mir geboten wurden.



**JUGEND IM
RAMPENLICHT
JUGENDKULTURTAGE**

Die Planungen für die Jugendkulturtage 2024 laufen bereits auf Hochtouren. Schon zum 33. Mal haben Jugendliche zwischen 11 und 23 Jahren aus dem Landkreis Dingolfing-Landau die Möglichkeit ihr Können in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Dabei sind alle Bereiche der Jugendkultur, von Tanz über Musik, Schauspiel und Malerei, gefragt. Wichtig ist nur, dass die Beiträge in der Freizeit der Jugendlichen entstanden sind.

Anmeldeschluss: 2. Februar 2024

Anmeldebögen gibt es wie gewohnt in den Schulen, Gemeinden und Banken. Auch eine Online-Anmeldung auf der Homepage der Kommunalen Jugendarbeit ist möglich (www.jugendarbeit-dingolfing-landau.de).

Los gehts am Freitag, 1. März in der Stadthalle in Dingolfing mit einer grandiosen Eröffnungsveranstaltung.

Weitere Termine der Jugendkulturtage:

- | | | |
|--------|-----------|--|
| 03.03. | 11.00 Uhr | Matinee, Herzogsburg Dingolfing |
| 05.03. | 19.00 Uhr | Vernissage, Heimatmuseum Landau |
| 05.03. | 19.00 Uhr | Chor- und Orchesterkonzert,
Stadthalle Landau |
| 06.03. | 19.00 Uhr | Serenade, Herzogsburg Dingolfing |
| 08.03. | 19.00 Uhr | Rockkonzert, Bahnhof Landau |
| 08.03. | 19.00 Uhr | Popabend, Musikschule Dingolfing |
| 09.03. | 19.00 Uhr | Rockkonzert, Bahnhof Landau |
| 10.03. | 11.00 Uhr | Matinee, Herzogsburg Dingolfing |
| 10.03. | 11.00 Uhr | Matinee, Herzogssaal Landau |
| 12.03. | 19.00 Uhr | Jazzkonzert, Gymnasium Dingolfing |
| 13.03. | 19.00 Uhr | Serenade, Herzogsburg Dingolfing |
| 14.03. | 19.00 Uhr | Popabend, Herzog-Georg-Schule |
| 14.03. | 18.00 Uhr | Popabend, Mittelschule Dingolfing |



- 15.03. 19.00 Uhr Konzert, Musikschule Dingolfing
- 15.03. 19.00 Uhr Konzert, Herzogsaal Landau
- 17.03. 11.00 Uhr Matinee, Herzogsburg Dingolfing
- 20.03. 19.00 Uhr Serenade, Herzogsburg Dingolfing
- 20.03. 19.00 Uhr Konzert, Stadthalle Landau
- 22.03. 19.00 Uhr 1. Tanzabend, Stadthalle Landau
- 23.03. 19.00 Uhr 2. Tanzabend, Stadthalle Landau

- Änderungen vorbehalten -

Weitere und aktuelle Infos findet man auf der Homepage der Kommunalen Jugendarbeit oder in der JugendApp und in den sozialen Medien (Facebook, Instagram).

Minispielstadt **Landolfing**



Seit mehr als 30 Jahren gibt es im Landkreis Dingolfing-Landau die Minispielstadt Landolfing. Hier können Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren, einen Tag lang das Erwachsensein üben dürfen. Das bedeutet, sie arbeiten in verschiedenen Werkstätten und basteln dort tolle

Gegenstände wie Seidenkissen oder Glücksbäumchen oder aber sie studieren an der Kinderhochschule Fächer wie Medizin, Sport, Kunst oder ähnliches. Auch im Dienstleistungsbereich wie bei der Kinderpolizei oder bei der Feuerwehr finden sich viele interessante Jobs. Dazu braucht es viele Verantwortliche mit Freude im Umgang mit Kindern und einer großen Portion handwerklichen Geschicks, kreativen Ideen und Gelassenheit. Wenn du gerne mit Kindern arbeitest und Teil des tollen Betreuerteams sein möchtest, dann melde dich einfach bei der Kommunalen Jugendarbeit und komme zum ersten Betreuertreffen um alles Wichtige rund um Landolfing zu erfahren. Interessant ist zu wissen, dass es für Betreuer Privilegien gibt, so dürfen die eigenen Kinder bereits im Vorfeld angemeldet werden, damit sie auch sicher einen Platz bekommen. Das erste Betreuertreffen findet am Dienstag, 23. Januar um 19:00 Uhr im Landratsamt im großen Sitzungssaal statt. Hier werden die ersten Ideen gesammelt und neue Betreuer in den Ablauf eingeführt. Das zweite Betreuertreffen ist am Montag, 18. März ebenfalls im Landratsamt im großen Sitzungssaal. Nachdem die meisten organisatorischen Vorarbeiten erledigt sind,

geht es hier um die Verteilung der Materialien sowie um letzte Absprachen.

Die offizielle Anmeldung der Kinder für die Minispielstadt Landolfing ist ab Dienstag, 19. März ausschließlich online möglich. Die Veranstaltung selbst ist am Samstag, 6. April von 10.00 bis 16.00 Uhr im Gymnasium Dingolfing.

JUVIL
Die Jugend Vilstal | seit 2017

**Jungen Menschen
Raum geben**

Neuer Jugendtreff wird in Marklkofen eröffnet



Endlich ist es so weit: ab 10. Januar wird der Jugendtreff eröffnet. Der Jugendtreff ist künftig immer mittwochs von 15.00 bis 19.00 Uhr geöffnet. Willkommen sind alle Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren, die den Raum zum gemeinsamen Spielen, Austauschen und Chillen nutzen können. Neben Gesellschafts- und Brettspielen steht im Jugendraum unter anderem auch ein Air-Hockey-Tisch zur Verfügung. Die Gemeinde Marklkofen spendierte zudem einen großen Flachbildschirm und eine Sound-Box, die es ermöglichen, gemütliche Filmabende oder spannende Computer-Spiel-Wettbewerbe zu veranstalten.

Mit dem neuen Jugendtreff hat die Jugend Vilstal endlich ein offenes Freizeitangebot in der Gemeinde Marklkofen. Nachdem sich im Rahmen einer Bedarfsabfrage bei der Jugendlichen zeigte, dass Jugendliche in Marklkofen einen Ort suchen, um sich zu treffen, wurde beschlossen im ehemaligen Familienzentrum einen Raum für die Jugend zur Verfügung zu stellen. Zusammen mit der Gemeinde Marklkofen wurden die Planungen konkretisiert und jetzt umgesetzt. Betreut wird der Jugendtreff von Gemeindejugendpfleger Florian Wimmer, der die Jugendtreffs in Mittleren Vilstal leitet. Im Januar ist zudem ein Tag der offenen Tür geplant, bei dem Jugendliche und interessierte Eltern herzlich willkommen sind!

Florian Wimmer  **0151-51646439**    **/diejugendvilstal**

 **kontakt@diejugendvilstal.de · www.diejugendvilstal.de**



Christoph Landstorfer **0160-4432646** [diejugend_pilsting_wallersdorf](https://www.instagram.com/diejugend_pilsting_wallersdorf)

christoph.landstorfer@jugendarbeit-dingolfing-landau.de

Der Jugendtreff im grünen Haus in Pilsting ist jeden Montag von 15.00 - 19.00 Uhr geöffnet. Jugendliche aus der Marktgemeinde können zu den Öffnungszeiten vorbeikommen und im Jugendtreff ihre Freizeit verbringen. Angeboten werden unter anderem ein Kickerkasten und verschiedene Karten- und Brettspiele. Unterstützung gibts bei Problemen aller Art, einfach vorbeikommen. Ebenso ist der Jugendtreff in Wallersdorf, Deggendorfer Straße 4, jeden Mittwoch von 15.00 - 19.00 Uhr geöffnet. Aktuell wird dieser Jugendtreff zusammen mit Jugendlichen aus dem Ort altersgerecht eingerichtet.



#diejugendlandau

Stadtjugendpflege Landau a.d. Isar



Der Jugendtreff Landau ist nach einer längeren Herbstpause wieder geöffnet.

Als nächstes steht die Gestaltung des Jugendtreffs auf dem Plan. Spraydosen, Farben usw. sind gekauft. Mit einer Weihnachtsfeier läuten wir sowohl die Weihnachtszeit als auch die



Weihnachts-/Jahreswechselfpause von zwei Wochen ein. Der Jugendtreff öffnet dann wieder am 9.1.2024. Hier noch einmal ein paar Impressionen aus vergangenen Weihnachten. Wie immer besteht das Angebot für euch, sei es als Teilnehmer oder als Kooperationspartner mal in das Amt der Stadtjugendpflege hineinzuschnuppern. Ihr seid immer willkommen! Meldet euch gerne oder schaut einfach vorbei.

Lukas Weller **0160-92389610**

[diejugendlandau](https://www.facebook.com/diejugendlandau)



lukas.weller@jugendarbeit-dingolfing-landau.de

Energy Drinks



Energy Drinks sind unter den Jugendlichen schon lange sehr beliebt. Sie halten wach und schmecken dazu auch noch gut. Dennoch gibt es einige Stimmen, die vor dem übermäßigem Konsum von Energy vor allem unter Jugendlichen warnen.

Derzeit gibt es in Deutschland keine gesetzliche Altersbeschränkung für den Verkauf und den Verzehr von Energy Drinks. Allerdings sind Geschäftsleiter unter keiner Abgabepflicht gebunden und legen in ihren Geschäften somit oft selber eine Altersbeschränkung für den Verkauf fest. Aber wieso ist der Konsum von Energy Drinks bei Minderjährigen nun so umstritten und was sind die gesundheitlichen Risiken von denen so oft gesprochen wird?

Eine Besonderheit der Energy Drinks ist der Koffeingehalt. In einer Dose Energy mit 250ml sind ca. 80mg Koffein enthalten. Das entspricht in etwa so viel wie eine Tasse Kaffee. Ein gemäßiger Kaffeekonsum ist für einen gesunden Menschen vollkommen unbedenklich. Problematisch ist jedoch, dass das extrem Süße von Energy Drinks den bitteren Geschmack des Koffeins überdeckt und so den Konsumenten dazu anregt, größere Mengen in kurzer Zeit zu trinken. Eine Überdosis von Koffein kann Symptome hervorrufen wie: Angstzustände, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und sogar Herzrhythmusstörungen. Um eine Überdosis zu vermeiden, sollte man darauf achten wie viel Koffein konsumiert wird. Für einen ge-



sunden Erwachsenen sind 400mg Koffein am Tag unbedenklich. Das entspricht 2-3 Dosen Energy am Tag, soweit keine weiteren koffeinhaltigen Getränke eingenommen werden. Kinder und Jugendliche sollten nicht mehr als 3mg Koffein pro Körpergewicht an einem Tag zu sich nehmen. Bei einem Jugendlichen, der 50kg wiegt, entspricht das 150mg Koffein - also eine Dose Energy. Für schwangere und stillende ist der Konsum von Energy Drinks grundsätzlich nicht zu empfehlen.

Neben dem Koffein enthalten Energy Drinks in der Regel auch eine hohe Menge an Zucker. Eine Dose Energy enthält im Durchschnitt ca. 9 Zuckerkwürfel. Neben dem Koffein hat der Zucker eine aufputschende Wirkung. Durch die Kombination mit dem Koffein kommt es zu einem schnellen Anstieg des Blutzuckerspiegels, weshalb man sich wacher und konzentrierter fühlt. So schnell wie der Blutzuckerspiegel steigt, fällt er auch wieder ab und führt zu Müdigkeit und Schläppheit. Dadurch werden Konsumenten wiederum dazu angeregt nach einer weiteren Dose zu greifen, wodurch der Körper anhaltenden Blutzuckerschwankungen unterliegt. Folgeerkrankungen aufgrund des hohen Zuckergehalts können sein: Übergewicht, Diabetes und Zuckersucht.

Energydrinks enthalten noch weitere bedenkliche Zusatzstoffe wie Aromen, Farbstoffe und Taurin. Taurin ist eine organische Säure die im menschlichen Körper selbst produziert werden kann und unter anderem bei der Entwicklung und Energieproduktion mitwirkt. Im Energy Drink sorgt auch das Taurin für die belebende Wirkung. Allerdings kann ein zu hoher Tauringehalt auf Dauer die Leber schädigen. Deswegen sollte man sich bei der Frage, wie viele Energy Drinks am Tag Ok sind, nicht nur an das enthaltene Koffein und Zucker denken, sondern auch die anderen Inhaltsstoffe genau prüfen.

Besonders gefährlich sind Energy Drinks, wenn sie gemischt mit alkoholhaltigen Getränken konsumiert werden. Das Koffein im Energy überdeckt die Wirkung des Alkohols und verringert das Gefühl von Trunkenheit und Erschöpfung. Dies kann schnell zu einer Überschätzung des eigenen Trinkverhaltens und der Grenzen des Körpers führen. Auch zeigen Personen, die Mischgetränke mit Energy getrunken haben, im Vergleich zu Personen, die Alkohol ohne Energy getrunken haben, eine größere Risikobereitschaft z.B. in Bezug auf alkoholisiertem Autofahren.

G:\Angela Pichler\LaJuna\LaJuna 2024\LaJuna 01.24\Energy drinks.jpg

Quellen

<https://www.helios-gesundheit.de/magazin/news/news/energy-drinks/>

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/energy-drinks-gesundheitsrisiko-fuer-vieltrinker-11212>

<https://morenutrition.de/blogs/wissenswertes/wie-viele-energy-drinks-am-tag#:~:text=Wie%20viele%20Energy%20Drinks%20man,2%2C5%20Dosen%20Energy%20Drink.>

VEREINSVORSTELLUNGEN

Gerne nehmen wir auch die Anregung auf, die Personen hinter der Jugendarbeit vorzustellen und wollen allen Jugendorganisationen – egal ob ehren- oder hauptamtlich – die Möglichkeit geben, sich und ihre Arbeit in der LaJuna vorzustellen. Um die Einheitlichkeit zu gewährleisten, werden wir eine Formatvorlage erstellen, anhand der ihr die Infos zu eurer Gruppe, Einrichtung oder eurem Verband einfügen könnt. Ziel ist, dass in jeder LaJuna mindestens eine Vorstellung ist, um die Vielfalt der Jugendarbeit in unserem Landkreis abzubilden.

VEREIN/INSTITUTION

**Kreisjugendring
Dingolfing-Landau**



ANSPRECHPARTNER

Natascha Bauer (Geschäftsführung)
Markus Wolf (1. Vorsitzender)

KONTAKTDATEN

Kreisjugendring Dingolfing-Landau
Kerschensteinerstraße 7
84130 Dingolfing
0 87 31 / 4 00 01 · info@kjr-dgf-land.de · www.kjr-dgf-land.de

WELCHE FUNKTIONEN GIBT ES IM VEREIN?

Beim KJR gibt es eine ehrenamtliche Vorstandschaft und Teamer, sowie eine hauptamtliche Geschäftsführung, Sachbearbeiterinnen und einen Verleihwart.

VEREINSGESCHICHTE/BESONDERHEITEN

1945 entstand der KJR Dingolfing und 1946 der KJR Landau an der Isar. Diese wurden 1972 im Zuge der Gebietsreform zum KJR Dingolfing-Landau zusammengelegt. Der KJR hat zahlreiche Projekte vorgebracht, wie die Schaffung der Stelle des Jugendpflegers für den Landkreis, den Bau des Jugendzentrums und des Zeltplatzes, sowie den Umbau des Jugendtagungshauses.

ANGABEN ZUM VEREIN (DATEN, ZAHLEN, MITGLIEDER,...)

Der Kreisjugendring ist ein Zusammenschluss von 22 Jugendverbänden und -organisationen.

Die Vorstandschaft setzt sich aus 9 Vorstandsmitgliedern zusammen. Diese werden alle 2 Jahre von den Delegierten in der Frühjahrsvollversammlung gewählt.

SEIT WANN BESTEHT DER VEREIN?

1972 wurden die Kreisjugendringe Dingolfing und Landau zusammengelegt und der KJR Dingolfing-Landau ist entstanden.

WIEVIELE UNTERSCHIEDLICHE GRUPPEN GIBT ES?

GIBT ES INKLUSIVE/INTEGRATIVE ANGEBOTE?

Die Angebote sind nicht extra inklusiv/integrativ ausgeschrieben, können aber je nach Gelegenheit vor Ort so durchgeführt werden.

WELCHE ANGEBOTE WERDEN GEMACHT?

- Ausbildung ehrenamtlicher Jugendleiter*innen: Grundkurse, Juleitankstelle, Teamerschulung
- Ferienprogramm: Kinderfreizeit, Zeltlager, Pferdefreizeit, Radreise, Städtereise, Tagesveranstaltungen
- Herbstquiz
- Frühjahrs- und Herbstvollversammlung

RICHTET DER VEREIN VERANSTALTUNGEN IM KOMMENDEN JAHR AUS?

Geplant sind: 2 Jugendleiter*innengrundkurse, 1 Jugendleiter*innentankstelle, ein Online-Seminar Zuschüsse, ein Teamerwochenende, eine Aktion zur 72-Stunden-Aktion, das traditionelle Herbstquiz und die Frühjahrs- und Herbstvollversammlung.

Im Rahmen des Ferienprogramms sind mehrere Veranstaltungen geplant.

WIE SIEHT ES MIT DER JUGENDARBEIT AUS? (GRUPPENSTUNDEN, AUSFLÜGE,...)

Beim Kreisjugendring gibt es keine typischen Gruppenstunden. Es finden mehrere Ausflüge im Rahmen des Ferienprogramms statt.

WERDEN NEUE MITGLIEDER GEBRAUCHT?

Wir sind ständig auf der Suche nach engagierten ehrenamtlichen Teamer*innen, die uns im Rahmen des Ferienprogramms und bei weiteren Aktionen unterstützen.

WIE SIEHT DIE ALTERSSCHIENE BEI DEN MITGLIEDERN AUS?

Zielgruppe des KJR sind Kinder und Jugendliche im Alter von 6-27 Jahren. Engagieren kann sich jeder ab 15 Jahren.



HERBSTVOLLVER- SAMMLUNG 2023



Zur Herbstvollversammlung lud der Kreisjugendring Dingolfing-Landau am Freitag, 10. November in das Gasthaus Schachtner in Oberhöcking ein. Neben den Beschlussfassungen, Diskussionen und Neuwahlen wurde auch der Jugendpreis verliehen. Die Herbstvollversammlung startete mit umfassenden Informationen. Vorsitzender Markus Wolf stellte die neue Geschäftsführerin Natascha Bauer vor, die seit 1. Juli tätig ist. Weiter informierte Wolf über die Vorstellung der Planungen bezüglich Förder Richtlinien und Grundförderungen und lud zu einer Veranstaltung ein. Gut gelaufen ist das Herbstquiz und das Jugendtagungshaus in Hainersdorf wurde mit einem neuen Geschirrschrank und Gesellschaftsspielen ausgestattet.

Johannes Schlieter vom Bezirksjugendring dankte für das gute Miteinander im Haupt- und Ehrenamt und von der KJR-Power, die in Dingolfing-Landau spürbar sei.

Die Kommunale Jugendpflegerin Regina Hurmer informierte über das Jugendforum, das am 2. Dezember im Gymnasium stattfindet. Hier sitzen die Politik und Jugendverbände an einem Tisch. „Dem Landkreis ist es wichtig, jugend- und zukunftsgerichtet zu handeln“, betonte Hurmer.

Dritte Landrätin Manuela Wälischmiller: „Der Kreisjugendring ist eine wichtige Organisation für Kinder und Jugendliche und ein



gutes Vorbild im Landkreis.“ Weitere Informationen bezogen sich auf die 72-Stunden-Aktion, des BDKJ. Die deutschlandweite Aktion findet vom 18. - 21. April 2024 statt. „Der Kreisjugendring hat vor, einen Graffiti-Workshop zu veranstalten und im Garten ein Insektenhotel zu installieren, informierte Markus Wolf. Die Pfadfinder Hüttenkofen-Puchhausen stellten einen Antrag auf Änderung der Zuschussrichtlinien, dem stattgegeben wurde. Diskutiert und beschlossen wurden der Nachtragshaushalt für 2023 und die Jahresplanung für 2024 vorgestellt. Diese beinhaltet die Unterstützung und Förderung der Jugendarbeit, Aktionen und Veranstaltungen, Ferienprogramm, Betreuer- und Jugendleiterausbildungen, den Jugendzeltplatz Mamming, das Jugendtagungshaus Hainersdorf sowie Verleih und Service.

Die Neuwahlen der Beisitzer ergab folgendes Ergebnis: Somit wurden Isabella Mehling, Nadine Eckmeier und Viacheslav Slepenschuk in das Gremium nachgewählt. Magdalena Obermeier schied auf eigenen Wunsch aus.

JUGENDPREIS

Kerstin Hauser von der Wasserwacht Landau erhielt den diesjährigen Jugendpreis 2023. Markus Wolf gratulierte und Werner Gerl von der Wasserwacht verlas die Laudatio. Die Fichtheimerin Kerstin Hauser ist seit dem 10.3.2002 Mitglied der BRK-Wasserwacht. Aktuell ist sie 27 Jahre alt und höchst engagiert. Seit 2021 ist sie als stellvertretende Vorsitzende in der Vorstandschaft tätig und im Vorfeld war sie als Jugendleiterin aktiv. „Kerstin ist eine sehr wissbegierige Person, die immer neue Herausforderungen sucht. Egal ob im beruflichen oder ehrenamtlichen Bereich“, so Werner Gerl. Sie arbeitet in der BMW Dingolfing und ist dort im Betriebsrat tätig. Parallel dazu macht sie derzeit eine schulische Weiterbildung. Ehrenamtlich ist sie in der Feuerwehr Landau sowie in der Wasserwacht Landau tätig. Kerstin Hauser ist seit Beginn ihrer Mitgliedschaft in der Jugendgruppe als Jugendliche und später als Gruppenleiterin tätig. „Schnell hat sie ihre Aufgabe in der Aus- und Weiterbildung von unserem Nachwuchs Interesse gefunden“, so Werner Gerl. Daher hat sie 2014 die Lehrberechtigung für die Ausbilderin „Schwimmen“ abgelegt. Seit dieser Zeit



macht Kerstin Hauser jährlich qualifizierte Schwimmkurse, bei denen einer großen Anzahl an Kindern das sichere Schwimmen beigebracht wird. Inzwischen hat sie die Lehrberechtigung für die Ausbilderin „Rettungsschwimmen“ erlangt. Auch bei den Ausflügen und Jugendaktionen ist Kerstin Hauser nicht mehr wegzudenken. Werner Gerl betonte, dass sie eine wichtige Ansprechpartnerin für die Jugend ist und stets mit Rat und Tat zur Seite steht.

HERBSTQUIZ



Sieger der Senioren-Gruppe

Es ist schon zu einem fixen Termin geworden: das traditionelle Herbstquiz des KJR und auch in diesem Jahr hat man hierzu in den Landgasthof Apfelbeck eingeladen.

Vorsitzender Markus Wolf wusste diese Veranstaltung mit der Organisatorin Lena Ammer in besten Händen. Insgesamt war es ein zwölköpfiges Team, das durch den Abend führte und das schon im Vorfeld die Fragen erarbeitete. Zehn verschiedene Fragebereiche



waren es, in denen die 34 angetretenen Teams ihr Wissen unter Beweis stellen konnten. 25 Teams waren in der Senioren-Gruppe gestartet, sechs in der Junioren-Gruppe. Drei Teams gingen außerhalb der Wertung ins Rennen. Sie sind „Langzeit-Teilnehmer“, die mittlerweile mit dem KJR-Quiz-Fieber befallen sind und sich daher auch in diesem Jahr den Fragen stellten. Diese kamen aus den Bereichen Aktuelles, Disney, Dinos, Flaggenkunde, Dingsda, Weltkulturen, Erste Hilfe, Welt der Tiere, Essen und Aufmerksamkeitsrunde. Gerade der Themenbereich „Erste Hilfe“ lag den Teilnehmern am besten, hier punkteten sie deutlich mehr als in den anderen Bereichen. Herausfordernd war das „Aktuelle“, denn hier war Wissen der vergangenen beiden Wochen gefragt, das in der Heimatzeitung über regionale Geschehnisse zu lesen war. Eine Highlight-Runde war die neue Kategorie „Dingsda“. Es handelt sich dabei um zusammengeschnittene Rätsel, die von Kindern beschrieben wurden. Bei der sogenannten „Aufmerksamkeitsrunde“ war, wie der Name schon sagt, sehr viel Aufmerksamkeit gefragt. Es wurden Fragen gestellt, die sich im Laufe des Quiz bis dahin schon ergeben haben, unter anderem, mit welchem Wortlaut die Begrüßung begann: „Hallo zusammen“.

Die Stimmung im Quiz-Saal war bestens. Die Zwischenpause bis zur Preisverleihung nutzte das KJR-Team dazu, um auf die auslaufende Antragsfristen für JULEICA und die Grundförderung aufmerksam zu machen. Zudem warb man dafür, sich beim KJR zu engagieren. Für alle Teams standen am Ende Preise zur Verfügung.

Folgende Plätze wurden bei den Senioren ab 18 Jahren belegt: 1. Kollingjugend Dingolfing, 2. BJB Harburg 2, 3. KLJB Frauenbiburg 3. Bei den Junioren gingen die Podestplätze an: 1. BJB Parnkofen 1, 2. BJB Parnkofen 4 und 3. KLJB Failnbach 2. Den Mehrheitspreis hat die KLJB Aufhausen mit 27 aktiven Teilnehmern gewonnen.



Sieger der Junioren-Gruppe



EREIGNISREICHER TAG IN MÜNCHEN

Der Kreisjugendring fährt zum Jump House und Olympia-Einkaufszentrum

Der Kreisjugendring Dingolfing-Landau bot für Jugendliche im Alter von 14-17 Jahren eine Fahrt in den Herbstferien an. Zusammen mit der Geschäftsführung Natascha Bauer, Stadtjugendpflegerin Christina Ewens und 4 Teamern des KJR ging es für die Jugendlichen nach München ins Jump House ehemals Airhop. Nachdem die Gruppe mit dem Bus in München beim Jump House angekommen ist, wurden sie von den Angestellten in Empfang genommen und es gab eine kurze Einweisung. Damit stand dem Sprungerlebnis nichts mehr im Weg. In der Trampolinhalle gab es viele verschiedene Bereiche und tolle Attraktionen rund ums Springen zum Entdecken und Ausprobieren. Über 1,5 Stunden hatten die Jugendlichen Zeit sich dort auszutoben. Nach der Sprungzeit gab es zur Stärkung ein kühles Getränk und Pizza. Am Nachmittag fuhr man weiter ins Olympia-Einkaufszentrum. In Kleingruppen hatten die Jugendlichen die Möglichkeit das Olympia-Einkaufszentrum selbstständig zu erkunden und zu shoppen. Dabei wurde auch der ein oder andere Teilnehmer fündig und konnte seine Errungenschaften mit nach Hause nehmen. Nach einem erfolgreichen Tag brach die Gruppe am Abend mit dem Bus wieder Richtung Dingolfing auf.





VORSTELLUNG NEUER VORSTANDSMITGLIEDER



Liebe Leser*innen, ich heiße Isabella Mehling und freue mich nun Teil der Kreisjugendring Vorstandschaft zu sein. Ich bin bereits seit 2018 Teamerin und unterstütze den Kreisjugendring so bei Ferienfreizeiten und Ausflügen. Wenn ich nicht in Dingolfing bin, dann verbringe ich meine Zeit in Passau, wo ich Grundschullehramt studiere. Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit Lesen, Backen und Kochen. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit und freue mich auf die gemeinsame Zukunft mit dem KJR!



Mein Name ist Vyacheslav Slepenschuk, ich bin 31. Ich komme ursprünglich aus der Ukraine. In meiner Heimat engagierte ich mich seit meinem 20. Lebensjahr in der Jugendarbeit. Im Jahr 2014 begann ich, aktiv an Campus für Internatskinder teilzunehmen. Ich bin seit 1 Jahr und 9 Monaten in Deutschland und habe gemerkt, dass ich hier in der Jugendarbeit nützlich sein kann. Ich danke den Wählern für ihr Vertrauen und ihre Unterstützung und bin zuversichtlich, dass unsere gemeinsame Erfahrung großartige Ergebnisse bringen wird.



Hallo mein Name ist Nadine Eckmeier und ich freue mich ein Teil der Vorstandschaft des Kreisjugendrings sein zu dürfen. Ich bin seit 2013 mit den Frontenhausener Marktpfeiffer Mitglied des Kreisjugendrings und war bereits in mehreren Ferienprogrammen des Kreisjugendringes als Teamerin dabei. Umso mehr freut es mich, dass ich jetzt als Mitglied des Kreisjugendringes in der Vorstandschaft dabei bin und mitwirken kann. Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit und die neue Herausforderung.



JULEICA-SCHULUNG

JUGENDLEITER*INNEN GRUNDKURS I

Darum gehts:

- rechtliche Grundlagen wie Aufsichtspflicht
- Organisation und Planung
- Rolle des*der Gruppenleiter*in
- Führungsstile
- Was macht eine Gruppe aus?
- Spielideen für jede Situation



Gut zu wissen

Mit beiden Kursen zusammen und einer gültigen Erste-Hilfe-Ausbildung kannst du die Juleica beantragen. Die Juleica ist ein bundesweit einheitlicher Ausweis für Ehrenamtliche in der Jugendarbeit. Bei Vorlage der Juleica gibt es verschiedene Vergünstigungen. Weitere Infos dazu sind auf der Homepage des KJR Dingolfing-Landau zu finden



vom **23.02.2024**

bis **25.02.2024**

Beginn: 17:00 Uhr

Ende: 12.30 Uhr



Jugendhaus Dornach



20 € inklusive: Verpflegung, Übernachtung, Materialien



Ab 15 Jahren

Für alle Jugendleiter*innen und die, die Jugendleiter*innen werden wollen

Anmeldung:

Anmeldung erfolgt über die Homepage des KJR Dingolfing-Landau: **Anmeldung für Veranstaltungen**

Anmeldeschluss: 09.02.2024

SAVE THE DATE

ZUSCHUSSRICHTLINIEN

ONLINE-SCHULUNG • 26.2.2024

Nähere Infos in Kürze auf unserer Homepage.

RADREISE-

OHNE GELD DURCH DIE WELT

Auf eine außergewöhnliche Reise, die sie so schnell nicht vergessen werden, begaben sich sieben Jugendliche aus dem Landkreis Dingolfing-Landau unter dem Motto „Ohne Geld durch die Welt“. Diese zwölftägige Fahrradreise, die nicht nur körperliche Herausforderun-



gen, sondern auch kreative Wege zur Finanzierung der eigenen Lebensmittel und Unterbringung bot wurde vom Kreisjugendring Dingolfing-Landau organisiert und von Aventerra e.V., einem Anbieter für erlebnispädagogische Freizeiten aus Stuttgart, durchgeführt und von zwei ErlebnispädagogInnen begleitet. Die Reise begann Mitte August und die Gruppe startete von Dingolfing mit dem Bus Richtung Passau. In Passau angekommen, machte sich die Gruppe auf

dem Donau-Radweg Richtung Tschechien auf. Ihr Ziel? Der Moldaustausee in Tschechien und dann weiter über Neumarkt in Österreich nach Linz. Von Linz aus ging es erneut an der Donau entlang, zurück nach Passau und schließlich zurück in die Heimatstadt Dingolfing. Insgesamt legten die Jugendlichen beeindruckende 420 Kilometer und 3.500 Höhenmeter auf ihren Fahrrädern zurück. Was diese Reise jedoch einzigartig machte, war die Tatsache, dass sie ohne einen einzigen Euro in der Tasche gestartet sind. Anstatt Geld zu verwenden, musste die Gruppe sich auf ihre Kreativität und Zusammenarbeit verlassen, um Geld für Essen und andere Bedürfnisse zu verdienen. Sie knüpften Schlüsselanhänger in Handarbeit, die sie in den Städten entlang ihres Weges gegen Spenden an Passanten anboten. Diese einfache, aber clevere Idee ermöglichte es ihnen, ihre Reise zu finanzieren. Die Unterkünfte während der Reise waren genauso abenteuerlich wie die Reise selbst. Das täglich wechselnde Unterkunftsteam fand tolle Schlafplätze: Die Gruppe schlief auf Bauernhöfen, Sportplätzen, in Sägewerken und sogar unter freiem Himmel auf Wiesen. Nach einem nasskalten Regentag kam die Gruppe sogar in einer Jugendherberge unter, in denen ihr warme Duschen und ein Raum zum Trocknen der Kleidung angeboten wurde – und das alles, ohne einen Cent dafür zu verlangen. Was die Gruppe während ihrer Reise besonders überraschte, war die außergewöhnliche Hilfsbereitschaft der Menschen entlang ihres Weges. So wurden sie von freundlichen Einheimischen zum Frühstück eingeladen oder erhielten großzügige Lebensmittelspenden. Es war erstaunlich zu sehen, dass bei fast allen Unterkünften kaum Überzeugung benötigt wurde, um einen Schlafplatz für die Nacht zu finden. Diese herzliche Unterstützung der Gemeinschaft entlang ihrer Route trug wesentlich dazu bei, dass die Reise ein erinnerungswürdiges Abenteuer wurde.

Termine • Termine • Termine • Termine

KoJa

- 23.1. 1. Betreuertreffen Landolfing
- 22.2. Koordinierungstreffen Jugendarbeit im JUZ Dingolfing
- 1.3. Eröffnung Jugendkulturtage
- 18.3. 2. Betreuertreffen Landolfing

KJR Dingolfing-Landau

- 23. - 25.2. Juleica-Schulung
- 26.2. Zuschüsse-Online-Schulung

AUSLEIHMATERIAL

Im Folgenden stellen wir gerne die Ausleihangebote des KJR sowie der KoJa vor.
 Weitere Infos unter www.jugendarbeit-dingolfing-landau.de oder www.kjr-dgf-lan.de.

Medien	KoJa	KJR		KoJa	KJR
Beamer	X	✓	Kartoffelsäcke	✓	X
Leinwand Outdoor	X	✓	Wolkenball	✓	X
Mobile Musikbox	X	✓	Volleyballnetz mit Ball	✓	X
			Bälle	✓	X
			Seile	✓	X
			Ziehtau	✓	X
			Wikinger Schach	X	✓
Spielgeräte	KoJa	KJR	Anhänger	KoJa	KJR
Luftschlange	X	✓	Spielmobil	✓	X
Wasserrutsche	X	✓	Rollenrutsche	✓	X
Balltransport	X	✓	Hüpfburg	X	✓
das flotte Rohr	X	✓	Spülanhänger	X	✓
Mensch ärgere dich nicht	X	✓	Theke	X	✓
Mölkky	X	✓			
Riesen-Jenga	X	✓	Sonstiges	KoJa	KJR
Riesenmikado	✓	✓	Bastelutensilien	✓	X
Schwungtuch	✓	✓	Walderlebnis-Rucksack	✓	X
Tower of Balance	X	✓	VW-Bus	X	✓
Tower of Power	X	✓	Pavillion	X	✓
Teamtower	✓	X	Zirkuszelt	X	✓
Team-Slackline	✓	X	Buttonmaschine	X	✓
Jonglierkiste	✓	X	Stand-Up Paddles	X	✓
Sinnesparcours	✓	X	Becher	X	✓
Erdball groß/klein	✓	X	Stop-Motion-Equipment	X	✓
Pedalos	✓	X	Werkzeugkoffer	X	✓
Mobis	✓	X			
Gras-Ski	✓	X			
Stelzen groß/klein	✓	X			
Balancierbrett	✓	X			

Impressum

Herausgeber

Kommunale Jugendarbeit Dingolfing-Landau, Obere Stadt 1,
 84130 Dingolfing und
[Kreisjugendring Dingolfing-Landau,](http://www.kreisjugendring-dingolfing-landau.de)
 Kerscheneisterstr. 7, 84130 Dingolfing



Bilder

Kommunale Jugendarbeit Dingolfing-Landau, Landkreis Dingolfing-Landau, Florian Wimmer, Kreisjugendring Dingolfing-Landau

Titelbild

Pixabay

Verantwortlich im Sinne des Presserechts sind die Herausgeber. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder und sind nicht unbedingt Meinung der Herausgeber. Redaktionsschluss für Beiträge in der nächsten LaJuna, ist Montag, 4.3.2024.